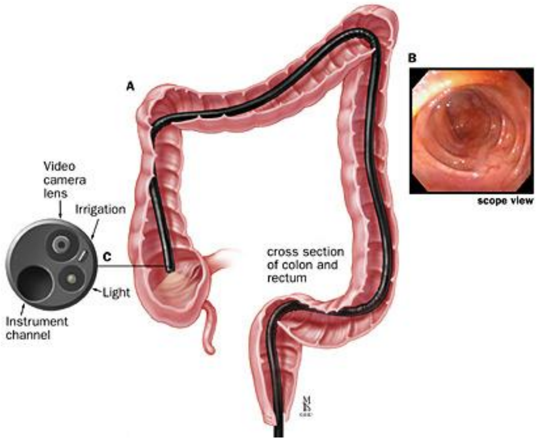
SAINT JAMES HOSPITAL

KOLONOSKOPIJA - INFORMAZZJONI TA’ QABEL IL-PROĊEDURA

X'inhi kolonoskopija?

Kolonoskopija hija eżami, fejn tubu rqiq u flessibbli b'kamera u dawl fit-tarf jgħaddi bir-reqqa mill-anus, fir-rektum u fil-musrana l-kbira (kolon). Dan it-tubu jissejjaħ Kolonoskopju u huwa mqabbad ma’ screen li fuqu jistgħu jidhru stampi ta’ ġewwa tal-kolon. Dan jippermetti lil Speċjalista li jagħti ħarsa diretta lejn il-kolon tiegħek. Dan jista 'jkun ftit skomdu xi drabi hekk kif il-kolonoskopju jiċċaqlaq ġewwa l-imsaren tiegħek..



Sabiex tagħmel dijanjosi korretta, il-kolon tiegħek irid ikun nadif u vojt. Għalhekk, huwa importanti li tieħu preparazzjoni lassattiva li tnaddaf u tbattal l-imsaren tiegħek.

X'inhuma l-benefiċċji ta’ kolonoskopija?

L-iskop ewlieni ta’ kolonoskopija huwa li tidentifika l-kawża tas-sintomi li qed tesperjenza. L-Ispeċjalista jista’ jagħżel li jieħu bijopsiji (kampjuni) mill-imsaren il-kbar u jibgħathom fil-laboratorju għal aktar eżaminazzjoni, jew jista’ saħansitra jkun jista’ jittratta l-kawżi waqt il-proċedura nnifisha bħal fil-każ ta’ polipi żgħar.

X'inhuma r-riskji ta' kolonoskopija?

Kolonoskopji huma kkunsidrati bħala sikuri, madankollu, bħal fi kwalunkwe proċedura oħra, hemm ċerti riskji assoċjati. Kumplikazzjonijiet rari jinkludu tnixxija ta’ demm jew perforazzjonijiet. Riskji oħra jinkludu skumdità, nefħa u uġigħ. Peress li l-kolonoskopji jsiru taħt sedazzjoni, jista 'jkollok ukoll dardir, rimettar, diffikultajiet bin-nifs u jista' jkollok effett fit-tul tas- sedattiv. Għal din ir-raġuni, inti tkun immonitorjat bir-reqqa matul il-proċedura, u wkoll matul il-perjodu ta 'rkupru tiegħek.

Hemm trattament alternattiv?

L-alternattiva għal Kolonoskopija hija barium enema, li hija tip ta 'x-ray. Madankollu, dan ma jippermettix trattament immedjat jew il-possibbiltà ta 'bijopsiji.

X'nista' nistenna fil-ġurnata tal-eżami?

Ġeneralment tintalab tidħol madwar siegħa qabel il-ħin tal-proċedura għall-kontrolli ta’ qabel il-proċedura li jeħtieġ li jsiru mill-Infermier u t-Tabib tiegħek.

L-Infermier jistaqsik xi mistoqsijiet ta’ rutina u jiċċekkja l-pressjoni tad-demm u l-polz. Imbagħad tintalab tibdel il-ħwejjeġ tiegħek. L-Ispeċjalista tiegħek ser jiddiskuti l-proċedura miegħek u jindirizza kwalunkwe mistoqsija li jista' jkollok. Imbagħad tintalab tiffirma formola ta' kunsens qabel ma tkun akkumpanjat fl-Endoscopy Suite. Il-proċedura se titwettaq ftit wara u tieħu madwar 40 minuta; madankollu, għandek tistenna li tkun magħna għal total ta '3 sa 4 sigħat biex tippermetti li tirkupra sew.

Se tiddaħħal kannula żgħira f’idejk sabiex tkun tista' tirċievi s-sedattiv u il-mediċina għall-uġigħ permezz tagħha.

L-effetti tas-sedattiv jistgħu jdumu sa 24 siegħa. **Huwa għalhekk importanti li inti ma tħaddem ebda makkinarju tqil, tiffirma xi dokumenti legali, tixrob l-alkoħol jew issuq sa 24 siegħa wara l-proċedura. Ikollok bżonn xi ħadd biex isuqek id-dar u possibilment ikun miegħek matul il-lejl** wara l-proċedura tiegħek.

Wara l-proċedura, tista 'tħossok minfuħ u tesperjenza skumdità bħal gass. Jekk tittieħed bijopsija, jew jitneħħa polip matul il-proċedura, tista 'tinnota wkoll tikek żgħar ta' demm minn wara. Dan huwa normali u għandu jonqos ġurnata jew jumejn wara l-proċedura..

Ladarba tkun qed tħossok tajjeb biżżejjed u tkun ħadt xi ħaġa x'tiekol u tixrob, tkun rilaxxat. L-Infermier tiegħek ser jagħtik dokument ta x'sar waqt il-proċedura biex inti tagħti lit-tabib tiegħek. Ir-riżultati tal-Kolonoskopija u kwalunkwe struzzjonijiet oħra mill-Ispeċjalista tiegħek jingħatawlek ukoll. Kwalunkwe riżultat tal-bijopsija jintbagħat f'data aktar tard, ladarba l-laboratorju jkun ipproċessahom.

Kif nipprepara għall-proċedura?

Il-musrana trid tkun nadifa u vojta minn kull skart. Tista' tagħmel dan billi ssegwi d-dieta ta' qabel il-Kolonoskopija (paġna li jmiss) u tieħu il-lassattiv. Din il-medikazzjoni tiġi preskritta dakinhar tat-testijiet ta' qabel l-operazzjoni tiegħek u tista' tinxtara mill-ispiżerija tal-isptar.

Il-lassattiv jaħdem billi jagħtik dijarea. Filwaqt li dan mhux pjaċevoli, huwa pass meħtieġ. Ikollok bżonn aċċess faċli għat-toilet għall-biċċa l-kbira tal-ġurnata peress li l-urgenza biex tiftaħ l-imsaren wara li tieħu il-lassattiv jista' jkun pjuttost immedjat. Jista' jkollok bżonn ingwent, bħal petroleum jelly jew Vaseline®, biex tevita li tinstelah.

TIEĦUX IL-LASSATTIV JEKK:

- Inti allerġiku għal kwalunkwe ingredjent;
- Inti tqila;
- Inti qiegħed fuq id-dijalisi;
- Qed tieħu medikazzjoni għal trapjant ta' organu;
- Inti ma għaddejtx gass jew ippurgajt fl-aħħar ħamest ijiem qabel il-ħin li għandek tibda il-lassattiv.

Jekk jogħġbok informa lit-tabib tiegħek jekk xi waħda minn dawn t'hawn fuq tapplika għalik.

Effetti sekondarji possibbli

Uġigħ fiż-żaqq, distensjoni taż-żaqq, għeja, tħossok ma tiflaħx ġeneralment, uġigħ fl-anus, dardir, rimettar, uġigħ ta' ras u indiġestjoni.

Jekk tesperjenza xi wieħed minn dawn is-sintomi ipprova ħu il-lassattiv aktar bil-mod.

Reazzjonijiet allerġiċi għall-lassattiv huma rari ħafna, madankollu jekk ikollok raxx jew ħakk, nefħa fil-wiċċ jew l-għekiesi, tħoss qalbek tgħaġġel jew qtugħ ta' nifs, **ieqaf ħu il-lassattiv** u fittex parir mediku immedjatament..

Pazjenti nisa

Jekk qed tieħu pillola kontraċettiva orali, id-dijarea tista' tagħmilha inqas effettiva. Inti avżat li tieħu prekawzjonijiet oħra minbarra l-pillola għall-bqija ta 'dak iċ-ċiklu.

SAINT JAMES HOSPITAL

Dieta qabel il-kolonoskopija

- **3 ijiem qabel** il-proċedura **evita** li tikkonsma frott li **għandu qxur u żrieragħ**.
- **2 ijiem qabel** il-proċedura segwi **dieta ta' ikel b'inqas biċċiet** li tikkonsisti f'dan li ġej:
    - Ċereali - evita bran u wholemeal
    - Ħobż abjad jew toast
    - Xaħmijiet (uża ftit) - butir jew marġerina
    - Bajd
    - Ġobon
    - Ħut u laħam abjad – tjur, ħut, molluski
    - Għaġin abjad u noodles
    - Ross abjad
    - Patata – qaxxar il-patata u tieħux chips
    - Deżerta – Jelly li tista tara minnu (Tieħux jelly aħmar)
- **Jekk jogħġbok evita** - Laħam aħmar, zalzett, torti, kwalunkwe frott jew insalati, ħaxix, qxur tal-patata, chips, ħobz wholemeal jew kannella, ġewż, legumi, fażola, għaġin wholemeal, ross kannella, pudini li fihom frott u ġewż, kejkijiet, gallettini u yoghurts.
- **Tixrobx alkoħol fil-ġurnata ta 'qabel u l-ġurnata tal-proċedura.**

Jekk ikollok xi diffikultajiet dwar dan ta' hawn fuq tista' ċċempel lid-Dipartiment tal-Endoskopija bejn it-08:00 u s-17:00 (mit-Tnejn sas-Sibt).