SAINT JAMES
HOSPITAL

# GASTROSKOPIJA - INFORMAZZJONI TA' QABEL IL-PROĊEDURA

## X'inhi gastroskopija?

Gastroskopija hija eżami, fejn tubu rqiq u flessibbli b'kamera u dawl fit-tarf jgħaddi mill-ħalq, fl-istonku u fl-ewwel parti tal-musrana ż-żgħira. Dan it-tubu jissejjaħ gastroskopju u huwa mqabbad ma' skrin li fuqu jistgħu jidhru stampi ta' ġewwa tas-sistema diġestiva..

Sabiex tagħmel dijanjosi korretta, il-parti ta' fuq tas-sistema diġestiva tiegħek trid tkun nadifa u vojta. Għalhekk, huwa importanti li ssegwi l-istruzzjonijiet tas-sawm hawn taħt.

## X'inhuma l-benefiċċji tal-gastroskopija?

L-għan ewlieni ta 'gastroskopija huwa li tidentifika l-kawża tas-sintomi li qed tesperjenza. L-Ispeċjalista jista' jagħżel li jieħu bijopsiji (kampjuni) u jibgħathom lil-laboratorju għal aktar eżami.

## X'inhuma r-riskji tal-gastroskopija?

Il-gastroskopji huma kkunsidrati bħala sikuri, madankollu, bħal fi kwalunkwe proċedura oħra, hemm ċerti riskji assoċjati. Kumplikazzjonijiet rari jinkludu tnixxija tad-demm jew perforazzjonijiet. Riskji oħra jinkludu skumdità, nefħa u uġigħ. Peress li l-gastroskopji jsiru taħt sedazzjoni, jista 'jkollok ukoll dardir, rimettar, tnaqqis fl-isforz tan-nifs u jista' jkollok effett sedattiv fit-tul. Għal din ir-raġuni, inti tkun immonitorjat bir-reqqa matul il-proċedura, u wkoll matul il-perjodu ta 'rkupru tiegħek.

## X'nista' nistenna fil-ġurnata tal-eżami?

Ġeneralment tintalab tidħol madwar siegħa qabel il-ħin tal-proċedura għall-kontrolli ta' qabel il-proċedura li jeħtieġ li jsiru mill-Infermier u t-Tabib tiegħek.

L-Infermier jistaqsik xi mistoqsijiet ta' rutina u jiċċekkja l-pressjoni tad-demm u l-polz. Imbagħad tintalab tibdel il-ħwejjeġ tiegħek. L-Ispeċjalista tiegħek ser jiddiskuti l-proċedura miegħek u jindirizza kwalunkwe mistoqsija li jista' jkollok. Imbagħad tintalab tiffirma formola ta' kunsens qabel ma tkun akkumpanjat fl-Endoscopy Suite. Il-proċedura se titwettaq ftit wara u tieħu madwar 30 minuta; madankollu, għandek tistenna li tkun magħna għal total ta '3 sa 4 sigħat biex tippermetti li tirkupra sew..

Se tiddaħħal kannula żgħira f'idejk sabiex tkun tista' tirċievi s-sedattiv u il-mediċina għall-uġigħ permezz tagħha.

L-effetti tas-sedattiv jistgħu jdumu sa 24 siegħa. Huwa għalhekk importanti li inti ma tħaddem ebda makkinarju tqil, tiffirma xi dokumenti legali, tixrob l-alkoħol jew issuq sa 24 siegħa wara l-proċedura. Ikollok bżonn xi ħadd biex isuqek id-dar u possibilment ikun miegħek matul il-lejl wara l-proċedura tiegħek.

Ladarba tkun qed tħossok tajjeb biżżejjed u tkun ħadt xi ħaġa x'tiekol u tixrob, tkun rilaxxat. L-Infermier tiegħek ser jagħtik dokument ta x'sar waqt il-proċedura biex inti tagħti lit-tabib tiegħek. Ir-riżultati tal-Kolonoskopija u kwalunkwe struzzjonijiet oħra mill-Ispeċjalista tiegħek jingħatawlek ukoll. Kwalunkwe riżultat tal-bijopsija jintbagħat f'data aktar tard, ladarba l-laboratorju jkun ipproċessahom.

Kif nipprepara għall-proċedura?

**M'għandekx tiekol għal mill-inqas 6 sigħat qabel il-proċedura u tiekol biss ikla ħafifa qabel dan iż-żmien.**

Ikla ħafifa tista' tinkludi ħobż/toast abjad, ross abjad, noddles tar-ross, crackers tar-ross (sempliċi), għaġin abjad, patata (imqaxxar), dqiq abjad, butir, marġerina u zokkor. Nirrakkomandaw toast u tè jew kafè. Porridge, bajd u ikel ieħor li huwa xaħmi jew diffiċli biex jiġi diġerit mhumiex rakkomandati.

**Tista' tkompli tieħu sips żgħar ta' ilma biss sa 2.5 sigħat qabel il-proċedura tiegħek. Xorb ieħor MHUX permess peress li jiksu l-istonku.**

**Tixrobx alkoħol fil-ġurnata ta 'qabel u l-ġurnata tal-proċedura.**

Jekk ikollok xi diffikultajiet dwar dan ta' hawn fuq tista' ċċempel lid-Dipartiment tal-Endoskopija bejn is-07:00 u s-17:00 (mit-Tnejn sas-Sibt).